

## **Femalen® forte Kapseln**

Nahrungsergänzungsmittel für Frauen in den Wechseljahren mit Pflanzenpollenextrakt und Vitamin E.

Pflanzenpollen tragen zu einem Wohlbefinden während der Menopause bei und helfen das Auftreten von Hitzewallungen zu verringern.

Störer: 100 % hormonfrei\*

- 100 % hormonfrei\*
- Allergene Bestandteile der Pollenschale sind entfernt
- Glutenfrei und Lactosefrei
- Mit Vitamin E (Zellschutz)<sup>#</sup>
- Keine Einschränkung der Anwendungsdauer
- Nur 1 x täglich

### **Die spezielle Pollenaufbereitung**

Pollen bzw. Pollenaufbereitungen werden schon Jahrzehnte aufgrund ihrer wertvollen Bestandteile von Menschen angewendet. Relativ neu ist die Entdeckung ihrer Eigenschaften zur Beeinflussung des Wohlbefindens während den Wechseljahren. In Femalen® forte ist ein speziell aufbereiteter Pollenextrakt enthalten. Durch ein aufwendiges Verfahren, wird die Pflanzenpollenaufbereitung in Schweden unter strengen Qualitätsmaßstäben hergestellt. Gleichzeitig werden die Pollenschalen und deren allergene Bestandteile entfernt. Somit sind keine allergischen Reaktionen zu erwarten. In Schweden ist diese spezielle Pollenaufbereitung aufgrund ihrer günstigen Eigenschaften während der Wechseljahre bereits seit mehr als 20 Jahren anerkannt und wird von den Frauen sehr geschätzt.

### **Femalen® forte unterstützt Sie in den Wechseljahren**

Klinische Studien zeigen, dass Frauen in den Wechseljahren von der Einnahme des speziellen Pollenextraktes profitieren. Nach 2 Monaten kam es zu einer bedeutenden Reduzierung des Auftretens von Hitzewallungen um mehr als 20%. Auch andere typische Merkmale wie Müdigkeit, Benommenheit/Schwindel, Stimmung und Lebensqualität wurden unter der Einnahme des Pollenextraktes günstig beeinflusst (Winter et al. 2005). Ebenso wurde die Schlafqualität signifikant verbessert. Generell bescheinigen sowohl die Anwenderinnen als auch die behandelnden Ärzte dem Produkt eine sehr gute Verträglichkeit, Toleranz und Nutzen (Elia und Mares 2008).

### **Keine hormonellen Eigenschaften!**

Wichtig zu wissen: Unter der Verwendung des Pollenextraktes wurde der Hormonspiegel gemessen und es wurden keine Veränderungen des Hormonhaushaltes festgestellt. Dies trifft sowohl für Östrogen als auch für andere Hormone wie Testosteron, FSH (Follikel stimulierendes Hormon), SHBG (Sexualhormon bindendes Globulin) zu (Winter et al. 2005).

### **Tägliche Verzehrsmenge und Anwendung:**

Es wird empfohlen, 1 Kapsel Femalen® forte pro Tag einzunehmen (morgens). Damit die Eigenschaften der in Femalen® forte enthaltenen Stoffe voll zur Entfaltung kommen können, sollte die Einnahme mindestens 2 Monate lang erfolgen. Eine Daueranwendung ist bedenkenlos möglich.

**Zutaten:**

*Kapselinhalt:* Pollenextrakt PureCyTonin®Complex PI, PureCyTonin®Complex GC, Füllstoff mikrokristalline Cellulose, D-Alpha-Tocopherylacetat (Vitamin E), Trennmittel Magnesiumsalze der Speisefettsäuren, Trennmittel Siliciumdioxid; *Kapselhülle:* Rindergelatine.

Femalen® forte enthält in der täglich empfohlenen Verzehrsmenge von 1 Kapsel 10 mg Vitamin E (83% NRV) sowie 320 mg Pollenextrakt

Ohne anzurechnende Broteinheiten.

**Wichtige Hinweise:**

- Nicht während der Schwangerschaft einnehmen.

Femalen® forte sollte nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung sowie eine gesunde Lebensweise dienen.

Produkt außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern, trocken und nicht über 25°C lagern.

Vertrieb: ratiopharm Arzneimittel Vertriebs-GmbH, Donau-City-Straße 11/Ares Tower/ top 13, A-1220 Wien

Nahrungsergänzungsmittel

\* keine hormonelle oder phytoöstrogene Wirkung

# Vitamin E trägt dazu bei, die Zellen vor oxidativem Stress zu schützen

Stand: Jänner 2019